



**PROIECT ERASMUS+ ACȚIUNEA CHEIE 1:** Mobilitatea persoanelor în scopul învățării, nr.de referință: 022-1-RO01-KA121-SCH000062002, Anul 2, proiect finanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus+ 021-2027, în baza contractului de finanțare încheiat cu ANPCDFP (01.06.2022 -31.08.2023)

## CURS DE FORMARE

16-22 iulie 2023

Gazda: Europass Teacher Academy, Barcelona,  
Spania

În perioada 16-22 iulie 2023 noi, profesorii: **Cîrjonțu Mihaela, Horoiță-Jitcă Daniela-Rodica și Ștefăniță Lucy Ana-Maria**, am participat la cursuri de formare organizate de Europass Teacher Academy în Barcelona, Spania, cu tema "Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention" (*Managementul Conflictului, Inteligența Emoțională și Prevenirea Bullyingului*) din cadrul proiectului Erasmus+ Acțiunea Cheie 1: Mobilitatea persoanelor în scopul învățării, nr. de referință:2022-1-RO01-KA121-SCH-000062002, proiect finanțat de Uniunea Europeană prin programul Erasmus.

În prima zi a stagiului, *17 iulie 2023*, sub coordonarea formatoarei noastre, doamna Sonia Sola Gil, am participat la o activitate introductivă în care profesorii au prezentat materiale cu informații despre școlile lor de proveniență și despre sistemul de educație din țările de origine. Astfel, ne-am cunoscut colegii de curs, doi dintre ei fiind din Ungaria, alți doi din România, unul din Cipru și unul din Polonia.

A doua zi, *18 iulie 2023*, discuțiile s-au purtat pe tema promovării unui mediu școlar pozitiv și a unor aspecte de natură teoretică legate de managementul conflictului. Am continuat cu activități practice de grup și individuale referitoare la tema precizată.

A treia zi, *19 iulie 2023*, ne-am concentrat atenția asupra strategiilor de prevenire și management al conflictelor în mediu școlar, continuând cu familiarizarea teoretică și practică a conceptului de inteligență emoțională.

A patra zi, *20 iulie 2023*, am insistat asupra conceptului complex de inteligență emoțională și am participat la dezbateri legate de acesta după vizionarea unor clipuri educaționale. În partea a doua a zilei, am abordat tema identificării și prevenirii bullyingului, finalizând cu activități practice și joc de rol.

În ziua a cincea, *21 iulie 2023*, am discutat despre modul în care am putea să formăm elevilor din școala noastră abilități de gestionare a conflictelor, de management al emoțiilor și de prevenire a bullyingului. Am realizat și prezentat un proiect de instituire a unui climat pozitiv, adaptat școlilor noastre.

În ultima zi am participat la activități culturale ce au constat în vizitarea obiectivelor istorice ale orașului Barcelona.

Profesori participanți:

Cîrjonțu Mihaela

Horoiță-Jitcă Daniela-Rodica

Ștefăniță Lucy Ana-Maria

Coordonator de proiecte,

Macovei Corina

„Proiect realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene, în cadrul Programului Erasmus+.

Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației”